

**Anexo 1- Conhecendo as Substâncias Psicoativas e suas Consequências:**

*Para vencer o medo que temos, necessitamos dos conhecimentos que ainda não temos. Para conhecer mais, formulamos hipóteses que reforçam nosso medo e nossa curiosidade; insistindo no processo, vamos criando novos medos e preconceitos ou chegamos ao prazer do conhecimento. "*  
*PLUCIENNIK, Theodoro I.*

**O que são Substâncias Psicoativas:**

Substâncias Psicoativas por definição, são as que têm a capacidade de ultrapassar a barreira hemato-encefálica e alterar o funcionamento do Sistema Nervoso Central (SNC), provocando sintomas físicos e modificando o estado mental e/ou psíquico, alterando a consciência, a disposição, o humor, a cognição e os pensamentos, e, por atuarem em uma área do nosso cérebro responsável pelas sensações de prazer (o Sistema de Recompensa), possuem grande propriedade reforçadora de uso, tem a capacidade de induzir a auto-administração.

A base neuro-biológica do fenômeno da Dependência química é decorrente do uso destas substâncias de forma repetitiva, fazendo com que as células nervosas (neurônios), submetidas a estes estímulos recorrentes, reajam tentando buscar um novo equilíbrio, modificando assim a anatomia cerebral e fisiologia celular original. O sistema dopaminérgico influencia os mecanismos de recompensa e reforço dos comportamentos, em animais e humanos, e tem sido implicado na dependência de substâncias.

...

**\*Para o material completo, faça contato com o Instituto Sapiens Vita: (11) 4522.0118**  
[sapiens@sapiensvita.com.br](mailto:sapiens@sapiensvita.com.br)