

**ESTIMULANTES DO SNC- SISTEMA NERVOSO CENTRAL:**

Os ESTIMULANTES referem-se ao grupo de substâncias que AUMENTAM a atividade dos do cérebro. Ou seja, ESTIMULAM o seu funcionamento, produzem euforia, aumento da atividade cerebral, diminuem a fadiga causando estado de vigília, aumentam a percepção ficando os demais sentidos, todos ativados, fazendo com que a pessoa fique mais “ligada”, “elétrica”.

As substâncias que compõem o grupo de ESTIMULANTES DO SNC são:

- Nicotina
- Cafeína
- Anfetamina
- Cocaína - Crack/Oxi
- Metanfetaminas

**Tabaco (cigarro, charuto e cachimbo)**

A Nicotina é o agente psicoativo mais importante do tabaco. O tabaco pode ser fumado ou mascado.

É a maior causa evitável de doenças, pois juntamente com a nicotina, o tabaco leva ao organismo várias outras substâncias prejudiciais. A cada 7 segundo aproximadamente, morre uma pessoa no mundo, vítima das conseqüências desta dependência.

A presença de nicotina dá uma sensação de alerta associada a certo nível de relaxamento (o tabaco tem propriedades estimulantes e depressoras). Aproximadamente a cada 30 minutos, o fumante começa a apresentar sintomas sutis de abstinência, como irritabilidade, inquietação, ansiedade e queda na concentração. É comum que ele conviva com esses sintomas o dia todo, livrando-se deles só ao acender um cigarro. Na síndrome de abstinência aparece o humor deprimido, a insônia, a irritabilidade, frustração e raiva, o aumento de apetite e possível ganho de peso.

...

**\*Para o material completo, faça contato com o Instituto Sapiens Vita: (11) 4522.0118  
[sapiens@sapiensvita.com.br](mailto:sapiens@sapiensvita.com.br)**